

**SPA-курорты, SPA-центры, SPA-косметика, SPA-капсула [кедровая бочка](#).
Посетите наш сайт о кедровых бочках www.roskedr.ru**

SPA-курорты, SPA-центры, SPA-косметика, SPA-капсула [кедровая бочка](#) — часто слышны подобные названия. Термин SPA (Запйаз Pго Адиа) означает, «оздоровление через воду» или («Запиз рег Адиат») — «здоровье с помощью воды». Это понятие известно со времен Древнего Рима, Греции, Египта, где для исцеления недугов использовали различные виды минеральных и морских вод, термальные ванны. Жизнь, как известно, зародилась в воде, поэтому для нас так приятно и естественно использовать водные процедуры и препараты из морепродуктов для оздоровления организма.

Мини-парная Кедровая **фитобочка**, это и уникальный метод восстановления и лечения организма, а так же функциональная баня, как для квартиры, загородного дома, так и для оздоровительных центров и салонов красоты. Кедровая бочка действительно обладает отличными характеристиками, позволяющими реабилитировать организм, используя концентраты на основе природных компонентов. В парогенераторе завариваются лечебные травы, фитосборы или различные эфирные масла. Кедровая бочка, так же ее называют в народе [фитобочка](#), все это Ваша оздоравливающая мини-парная, которая самым лучшим образом разместится в Вашей квартире, и не будет занимать места, более чем один квадратный метр!

Классические SPA-услуги зарождались как аэро, гелио и талассотерапия в сочетании с массажем и специальной гимнастикой. Сейчас SPA воспринимается гораздо шире — это гармония души и тела, это соединение космитического салона и курорта с определенной философией, создание особой психологической атмосферы. SPA-процедуры включают в себя использование природных лечебных факторов (климат, морская и минеральная вода, грязь, глина, морские водоросли и другие морепродукты); искусственных аналогов природных факторов; специально разработанных косметических препаратов на основе природных компонентов; седативных и тонизирующих физических факторов; а также специального режима (релаксации и комфорта).

SPA-процедуры обязательно включают такие базовые воздействия, как бальнеотерапия, гидротерапия, талассотерапия, а также ароматерапия, процедуры в **кедровой бочке**, массаж, аудио - и хромотерапия. Желательно дополнять их спортивно-оздоровительными услугами (фитнес, бассейн, аквагимнастика, мини бани, оздоровительный фитобар).

Воздействуя через кожные покровы, активные компоненты при проведении SPA-процедур в [кедровой бочке](#), активизируются обменные процессы, улучшают кровообращение, выводят токсины из организма и улучшают общее самочувствие пациента который сидит в кедровой бочке. После процедур кожа становится необыкновенно мягкой и упругой, приобретает тонус и насыщается жизненной энергией.

На повышение артериального давления у человека в условиях холода показывают А.Бартон и О.Эдхолм. Высокое распространение гипертонической болезни среди населения заполярья наблюдал Ю.Ф. Миньшиков.

Сердечно-сосудистая система. Исследования ИКЭМ СО АМН СССР (Казначеев В.П., 1980) показали, что в период краткого пребывания в Заполярье выявляется мобилизация приспособительных реакций системы кровообращения, характеризующаяся учащением ритма сердечных сокращений, периферического сосудистого сопротивления, ростом объема циркулирующей крови, минутного объема кровообращения, содержанием гемоглобина в крови и ускорением кровотока (фаза мобилизации). Такая адаптационная реакция характерна для первых 2-2,5 лет проживания человека на Севере. При более длительном проживании (3-7-9 лет) развиваются разнонаправленные изменения в функционировании системы кровообращения (переходная фаза). Они выражаются умеренным урежением пульса, снижением артериального давления, снижением систолического объема, минутного объема кровообращения - т.е. снижением функции сердца и умеренным увеличением периферического сосудистого сопротивления, уровня гемоглобина. У лиц со стажем более 10 лет наступает дальнейшая перестройка функционирования системы кровообращения: снижение сократительной функции

сердца, объема циркулирующей крови, увеличение артериального давления и уровня гемоглобина (фаза истощения). [46,50]

В развитии «северной» артериальной гипертензии у пришлого населения существенную роль играют следующие факторы: перемена места жительства, вариабельность климатических факторов, напряженность нервно-психической адаптации, интенсивность производственного процесса, состав воды и пищи [55].

Существует две основные гипотезы о механизмах действия Севера на сердечно-сосудистую систему: холод предопределяет спазм периферических сосудов и дает основание для утверждения о фатальном гипертензивном влиянии холодного климата; действие холода на сердечно-сосудистую систему сопряжено с многообразием факторов, особенно специфической гелиогеомагнитной обстановкой.

На сегодняшний день администрациями горнодобывающих предприятий уделяется неоправданно мало внимания процессу реабилитации горнорабочих, хотя это один из весьма первостепенных факторов, от которых зависит производственная мощность предприятия в целом. С целью прогревания (профилактика простудных заболеваний), очищения кожных покровов (профилактика гнойничковых поражений, вследствие загрязнения эпидермиса производственной пылью), повышения иммунитета и снижения риска профзаболеваемости. Основные средства реабилитации – это плановая парная, т.е. всем известные банные процедуры, с целью прогревания и очищения кожных покровов, а так же в немногочисленных случаях установка на предприятиях фотария.

Очевидно, что восстановление и поддержание сердечнососудистой системы является первоочередной задачей для поддержания здоровья рабочих крайнего Севера. Чем лучше работает кровеносная система, тем выносливее, работоспособнее и здоровее будет человек. Для этого более всего подходит применение разработанного нами для восстановления сердечнососудистой системы кедровая бочка. Воздействие [фитобочки](#) на сердечнососудистую систему проявляется в расширении и увеличении количества функционирующих капилляров. Предложенная кедровая бочка способствует ускорению процесса адаптации и улучшению процесса терморегуляции организма человека в экстремальных условиях. И снижению, Во время применения фитобочки резко ускоряется движение крови, расширяются мельчайшие капилляры, кровь идёт на периферию, освобождая весь организм от застоявшейся крови, образовавшейся в результате сужения сосудов под действием холода. Также снижается периферическое сосудистого сопротивления. Усиленное движение крови способствует хорошей терморегуляции, привыканию организма к неблагоприятным условиям внешней среды.

Кедровая бочка предназначена не только для установки на предприятиях опасных по выбросам пыли, но как и обычная **фитобочка**, устанавливается и прямо в квартире

Кедровая бочка изготавливается непосредственно в тайге у кедра, который подходит под изготовление фитобочки

*Отличие колотой кедровой бочки от станочной

*Кедровая [фитобочка](#) ручной технологии изготавливается

по старинным технологиям - колотым методом, без единого сучка и каких-либо пропиток.

Срок службы изделий ручной технологии неограничен.

Окончательная стоимость оборудования уточняется в ходе конкретных переговоров непосредственно перед заключением контракта.

