

Воздействие [кедровых бочек](#) на человека
Посетите наш сайт о кедровых бочках www.roskedr.ru

В [кедровых бочках](#) осуществляется воздействие на человека горячим паром (50-60°C) при 100 % влажности. Термальная терапия в настоящее время является предметом научных исследований, которые существенно расширяют наши представления о её механизмах. Термальные процедуры действуют, прежде всего, на терморегуляторный аппарат человека, который обеспечивает защиту от перегревания путем усиления кожного кровообращения и потоотделения. Из организма выводятся продукты метаболизма, токсичные вещества - при этом уменьшается нагрузка на почки; при действии горячего воздуха активизируется также и функция сальных желез. Все эти процессы способствуют очищению кожи, улучшению её трофики. Гипертермические воздействия улучшают состояние нервной, мышечной систем, способствуя релаксации мышц. Доказано выраженное влияние **кедровых бочек** на сердечнососудистую систему: улучшение систолической и диастолической функций сердца, снижение периферического сопротивления (уменьшение постнагрузки на сердце), улучшение функции эндотелия сосудов. Немаловажным эффектом таких процедур является снижение утомления, нервного и физического напряжения, повышение физической и умственной работоспособности. Все это является обоснованием применения [фитобочек](#) в оздоровительных и лечебных целях.

