

**Как пользоваться [фитобочкой](#), некоторые технические аспекты**  
**Посетите наш сайт о кедровых бочках [www.roskedr.ru](http://www.roskedr.ru)**

Качество - главный "аргумент" в конкурентной борьбе, а особенно при изготовлении таковой продукции как кедровая бочка

Как пользоваться **Кедровой бочкой**, подготовка к процедуре

В быстром режиме кедровую бочку прогревают 5-7 мин

Ключевые слова: кедровая бочка, фитобочка, мини сауна, мини парная

Описание: кедровая бочка, это та же **фитобочка** с возможностью заваривания трав, изготовленная из кедра.

Пользоваться кедровой бочкой достаточно просто. **Кедровой бочкой** может пользоваться даже ребенок. Перед включением [фитобочки](#), необходимо заполнить камеру парогенератора водой.

Затем засыпать фитосбор и, включив, парогенератор к кедровой бочке довести воду до кипения.

Горловину «[кедровой бочки](#)» нужно закрыть плотной тканью (при этом сливная пробка и дверца должны быть закрыты). В таком режиме бочку прогревают 5-7 мин. После этого можно с удобством размещаться в «бочку» в сидячем положении (высота сидения регулируется в зависимости от вашего роста).

Затем голову следует просунуть в отверстие в крышке кедровой бочки, чтобы она находилась снаружи. Такое положение головы - тоже определенный плюс кедровой бочки. Дело в том, что люди, которые не любят пользоваться обычной баней, объясняют это тем, что там они начинают испытывать слабость, головокружение и одышку. Это происходит по двум причинам: во-первых, из-за того, что во влажном горячем воздухе содержится мало кислорода, а во-вторых, потому что в таких условиях очень часто перегревается голова. В мини-бане же, в то время как пар из парогенератора с заваренными травами, подается в кедровую бочку, голова пациента продолжает находиться на «свежем воздухе». Получается полное следование народной мудрости – «Держи ноги в тепле, а голову - в холоде». Поэтому при использовании [кедровой бочки](#) все вышеописанные симптомы отсутствуют очень редко.

