

**Частота дыхания в [кедровой бочке](#)
Посетите наш сайт о кедровых бочках www.roskedr.ru**

Процесс внешнего дыхания обусловлен изменением объема воздуха в легких в течение фаз вдоха и выдоха дыхательного цикла. Как показали наши исследования, при спокойном дыхании соотношение длительности вдоха к выдоху в дыхательном цикле равняется в среднем 1:1,3. Внешнее дыхание человека характеризуется частотой и глубиной дыхательных движений. Частота дыхания человека измеряется количеством дыхательных циклов в течение 1 мин и ее величина в покое у взрослого человека варьирует от 15 до 18 в 1 мин. Наши исследования показали, что этот показатель внешнего дыхания значительно возрастает при повышении температуры окружающей среды, создаваемой для организма человека в [кедровой бочке](#). Основное достоинство кедровой [фитобочки](#) заключается в том что во время принятия процедуры, голова находится снаружи, тем самым нет воздействия на голову и дыхательную систему. В комплект к **кедровой бочке** идет финский парогенератор, в котором завариваются целебные травы.

