

Кедровая бочка и индекс массы тела
Посетите наш сайт о кедровых бочках www.roskedr.ru

При анализе уровня физического развития обследованных до и после реабилитационных процедур было выявлено, что средние показатели длины тела не отличались. Средний показатель массы тела после плановой реабилитации горнорабочих снизился в среднем всего на 0,1 кг, соответственно индекс массы тела снизился всего на 0,03 кг/м . Средний показатель массы тела после реабилитационных процедур с помощью кедровой бочки снизился на 2,2 кг, что привело к снижению индекса массы тела на 0,8 кг/м . Таким образом очевиден положительный эффект оздоровления фитобочки с точки зрения снижения массы тела, т.к. практически у половины исследуемых горнорабочих отмечалась I или II степени ожирения. 5) Вегетативный тонус и реактивность (индекс Кердо) Оценка вегетативного статуса необходима для выбора адекватного лечения различных нозологических форм. Она обеспечивает возможность обнаружения "предболезней", т. е. такого состояния организма, когда клинических проявлений еще нет, но в организме уже существуют отклонения в механизмах регуляции физиологической нормы. Кроме того, оценка вегетативного статуса дает возможность выявления адаптационного резерва той или иной физиологической системы и на самой ранней стадии предболезни обеспечить профилактику заболевания. Вегетативная реактивность - это амплитудно-временная (динамическая) характеристика процессов регуляции вегетативных функций организма. Она является показателем, характеризующим скорость (лабильность), силу (размах колебаний вегетативных показателей) и длительность (возврат вегетативных показателей к исходному уровню) вегетативных реакций, возникающих в ответ на внешние и внутренние раздражения. Вегетативная реактивность может быть нормальной, т.е. отвечающей по своим показателям оптимальному реагированию организма на раздражители, повышенная реактивность (гиперреактивность) и пониженная реактивность (гипореактивность). Оценка вегетативной реактивности отдельных органов является чрезвычайно ценной с точки зрения прогнозирования характера ожидаемого терапевтического эффекта при проведении реабилитационных действий. Уникальность **кедровой бочки** заключается в ее габаритах, ведь **фитобочку** можно установить как дома, так и на даче.

