

Эффективный метод реабилитации горнорабочих Севера ([фитобочка](#))
Посетите наш сайт о кедровых бочках www.roskedr.ru

Одним из наиболее эффективных методов реабилитации горнорабочих Севера может быть сухая и влажная термотерапия в [кедровой бочке](#). Еще в древности люди применяли лечебно-восстанавливающие свойства пара и тепла при посещении различных видов бань (русская, турецкая, японская, марокканская и т.д.) и саун. Однако не все люди хорошо переносят подобные термопроцедуры, так как недостаток кислорода отрицательно влияет на деятельность головного мозга: у многих людей наблюдали головокружение и тошноту, резкое учащение пульса и наступление кислородного голодания. В рамках решения проблемы повышения работоспособности горнорабочих и их реабилитации, на базе СПГИ (ТУ) имени Г.В. Плеханова предложено особое устройство для терморехабилитации – индивидуальная [фитобочка](#). Конструкция **кедровой бочки** включает корпус, выполненный преимущественно из древесины кедра, парообразователь, соединяющий их паропровод. Парообразователь выполнен в виде емкости с возможностью использования биодобавок различного направления для адресной реабилитации при наличии у горнорабочих определенного профессионального заболевания.

